



INNER GARDENING

Bring' deinen inneren Garten zum Erblühen!

10 Tages Online Kurs
von Hannah Lisa Linsmaier

TAG 4 Spüre deine Wurzelkraft

Deine Wurzeln, die auf den ersten Blick nicht sichtbar sind, geben dir Kraft, nähren dich und geben dir in stürmischen Zeiten Halt.

Einige deiner Wurzeln wurden dir bereits bei deiner Geburt mitgegeben, andere Wurzeln hast du selbst geschlagen. Es ist hilfreich, sich auf seine ganz eigenen Wurzeln zu besinnen. Erfahre außerdem etwas über Achtsamkeit.

Ich freue mich auf deine Eindrücke:
mail@hannahlinsmaier.de
Deine Hannah Lisa

Hier ist Platz für Deine Journaling Gedanken

