



# INNER GARDENING

## **Bring' deinen inneren Garten zum Erblühen!**

10 Tages Online Kurs  
von Hannah Lisa Linsmaier

### **TAG 8 : Spüre die Kraft der Herzmeditation, Herzmeditation II**

Heute wirst du den Kreis der Adressaten in der Herzmeditation erweitern und noch mehr Lebewesen Wünsche der liebevollen Güte schicken.

Du wirst etwas darüber erfahren, wie sich Mitgefühl trainieren lässt.

Ich freue mich auf deine Eindrücke:  
[mail@hannahlinsmaier.de](mailto:mail@hannahlinsmaier.de)  
Deine Hannah Lisa

Hier ist Platz für Deine Journaling Gedanken.

